

MAGMISIOWE WYZWANIE

Nazwa ćwiczenia
Imię
Wynik początkowy
Data rozpoczęcia

Dzień	Godzina treningu 1	Godzina treningu 2	Godzina treningu 3	Godzina treningu 4	Uwagi
Poniedziałek					
Wtorek					
Środa					
Czwartek					
Piątek					
Sobota					
Niedziela	Odpoczynek				

Data zakończenia
Wynik finalny